

## AEROBIK PŘÍPRAVKA

Kroužek pro děvčata ve věku od 6 let

Tréninky 2x týdně - v úterý a čtvrtek  
na DDM Orlová.

Obsahem tréninku bude technika aerobiku  
gymnastická a rytmická příprava, cvičení na  
náčiní (žebřiny, trampolínka ...)

Přihlášky na recepci DDM Orlová

Informace a kontakt: Lenka Vargová

e-mail: [vargova@ddm-orlova.cz](mailto:vargova@ddm-orlova.cz)

mobil: 773 744 407

